



# **“L’essenziale è invisibile agli occhi” Mindfulness a scuola**

## **CONFERENZA**

**per proporre un corso di Mindfulness agli insegnanti**

**Giovedì 17 dicembre 2015, Ore 16**

**Università degli Studi di Udine, via Margreth 3, Udine, Aula I I**

## **PROGRAMMA**

Saluti del prof. Daniele Fedeli, Coordinatore del CDS in Scienze della Formazione Primaria

Introduzione del prof. Franco Fabbro: “Meditazione Mindfulness: fondamenti storici, filosofici e psicologici”

Dr. Cristiano Crescentini: “Fondamenti neuro-psicologici della Mindfulness ed effetti sulla personalità alla luce dei corsi fatti”

Dr.ssa Viviana Capurso e Dr.ssa Adriana Odorico: “La Meditazione Mindfulness nei contesti educativi”

**LA SV. E' INVITATA**