

Un patto per lo sviluppo del territorio

SECONDO CICLO 2022

Camminate di salute



Giovedì 30 giugno
Ore 18.00
Antica Biblioteca Guarneriana
San Daniele del Friuli

Apertura:

Pietro Valent,
Sindaco di San Daniele del Friuli

Elisabetta Scarton,
delegata del Rettore al
Public Engagement

Relatori:

Stefano Lazzer,
Coordinatore del Corso di Laurea in
Scienze motorie dell'Università degli
Studi di Udine, membro del Gruppo
interdisciplinare
sull'Active Ageing Uniud

*“Camminare per consumare calorie... e
non solo”*

Lucio Mos,

Cardiologo, Past President della
Società Italiana cardiologia dello sport

*“L'esercizio fisico come terapia delle
malattie cardiovascolari”*

Alessandro Cavarape,

Docente di Medicina interna presso
l'Università degli Studi di Udine e
membro del Gruppo interdisciplinare
sull'Active Ageing Uniud

*“L'attività fisica nella prevenzione delle
patologie croniche”*

Dibattito



Con il patrocinio di Federsanità e RUS



La conferenza verrà
videoregistrata e caricata sul
canale Youtube Play Uniud
Ufficio Divulgazione scientifica:
0432 556397
alessandra.missana@uniud.it;
valentina.marini@uniud.it

