



**MAGGIO
SCIENZA**

2  2 3

Ricordando Franco Quadrifoglio

CIBO TRA SALUTE, RESPONSABILITÀ ED ETICA

CIVIDALE DEL FRIULI alle 19.00

Salone Sociale della SOMSI _ Museo Archeologico Nazionale

Il cibo è un alleato prezioso per la salute, ma il nostro sistema alimentare è fragile. Viviamo tra lo spreco e di contro la penuria estrema di cibo che dividono l'umanità tra quanti hanno troppo e quanti, molti, mancano dell'essenziale. Lo sperpero di cibo nel mondo è enorme, pari al 17% della produzione alimentare globale, per un costo che supera i 400 miliardi di dollari all'anno.

Solo in Italia, secondo l'indagine Waste Watcher, ogni persona in media getta via ogni anno più di 27 chili di cibo e lo spreco di cibo è pari a 16 miliardi di euro mentre, più di 2,6 milioni di persone faticano a nutrirsi regolarmente e il 9,4% versa in condizioni di povertà.

Il cambiamento climatico con l'aumento della temperatura, siccità prolungata e di contro precipitazioni intense sta sconvolgendo gli equilibri naturali e, in un mondo sempre più interconnesso, sta mettendo in difficoltà anche le filiere alimentari. Quale impatto avrà sulla disponibilità di cibo e sulla salute?

Dimezzare lo spreco alimentare entro il 2030 è uno degli obiettivi dell'Agenda ONU per uno sviluppo sostenibile. Le conoscenze mediche e scientifiche, la crescita culturale, le tradizioni alimentari e il passato culinario possono insegnarci qualche cosa? Che cosa possiamo fare?

VENERDÌ 5 MAGGIO 2023

Ore 19.00 _ Cividale del Friuli
Salone Sociale della Storica Società Operaia di Mutuo Soccorso ed Istruzione
Foro Giulio Cesare 14

Presentazione **MAGGIO SCIENZA 2023**

a cura di:

Gianluca Tell Docente di Biologia molecolare, Università degli Studi di Udine

Maria Cristina Novelli Quadrifoglio

CIBO E SALUTE: UN'ALLEANZA PREZIOSA PER TUTTI MANGIARE BENE PER STARE BENE

Introduce e conduce la serata: **Maria Cristina Nicoli**

Docente di Scienze e tecnologie alimentari, Università degli Studi di Udine

Il cibo come alleato per prevenire e curare le malattie del nostro tempo

Relatore: **Alessandro Cavarape**

Docente di Medicina interna, Università degli Studi di Udine



VENERDÌ 12 MAGGIO 2023

Ore 19.00 _ Cividale del Friuli

Salone Sociale della Storica Società Operaia di Mutuo Soccorso ed Istruzione

Foro Giulio Cesare 14

PER UNA SPESA E UNA ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLI FRA VERITÀ, MEZZE VERITÀ E BUGIE

Introduce e conduce la serata: **Monica Anese**

Docente di Scienze e tecnologie alimentari, Università degli Studi di Udine

Tra slogan e indicazioni sul cibo e la salute: una riflessione per fare scelte consapevoli

Relatrice: **Sonia Calligaris**

Docente di Scienze e tecnologie alimentari, Università degli Studi di Udine

Se mangiare una mela al giorno toglie il medico di turno... cosa fa il succo? Parliamo di alimenti sicuri, buoni, comodi e soprattutto salutari

Relatrice: **Marilisa Alongi**

Docente di Scienze e tecnologie alimentari, Università degli Studi di Udine



VENERDÌ 19 MAGGIO 2023

Ore 19.00 _ Cividale del Friuli
Salone Sociale della Storica Società Operaia di Mutuo Soccorso ed Istruzione
Foro Giulio Cesare 14

CIBO TRA SOSTENIBILITÀ, EQUITÀ E NON SPRECO

Introduce e conduce la serata: **Gianluca Tell**
Docente di Biologia molecolare, Università degli Studi di Udine

Cibo scaduto: lo butto o lo consumo?
Riflessione sulla corretta interpretazione delle informazioni riportate in etichetta ai fini della promozione di un consumo alimentare consapevole e sostenibile

Relatrice: **Lara Manzocco**
Docente di Scienze e tecnologie alimentari, Università degli Studi di Udine

Vittima e carnefice: l'agricoltura tra cambiamento climatico e sviluppo sostenibile. Quali risorse alimentari per il futuro

Relatore: **Paolo Ceccon**
Docente di Agronomia e coltivazioni erbacee, Università degli Studi di Udine



VENERDÌ 26 MAGGIO 2023

Ore 19.00 _ Cividale del Friuli
Salone Sociale della Storica Società Operaia di Mutuo Soccorso ed Istruzione
Foro Giulio Cesare 14

IL CIBO TRA STORIA E ANTROPOLOGIA

Introduce e conduce la serata: **Mauro Pascolini**
Docente di Geografia, Università degli Studi di Udine.

Dalla tavola allo scheletro: risorse alimentari e paleopatologia. Che cosa mangiavano i nostri antenati e le loro malattie

Relatrici:

Luciana Travan

Docente di Anatomia umana, Università degli Studi di Udine

Paola Saccheri

Docente presso il Dipartimento di Area Medica, Università degli Studi di Udine

Quando il mangiare ti portava davanti all'Inquisitore. Per un'antropologia dell'alimentazione in Friuli

Relatore: **Gian Paolo Gri**

già Docente di Antropologia culturale presso l'Università degli Studi di Udine



"Donna al mercato"
Pieter Aertsen (1567)

MARTEDÌ 30 MAGGIO 2023

Ore 19.00 _ Cividale del Friuli
Museo Archeologico Nazionale
Piazza Duomo 13

LE PAROLE DEL CIBO TRA SCRITTURA, NARRAZIONE E RICETTE

La tavola rinascimentale e storie di cibo

Quali curiosità si nascondono nel ricettario

“De Honesta voluptate et valetudine”

ovvero “Il Piacere onesto e la buona salute” di Bartolomeo Sacchi
noto come il Platina e curiosamente il primo libro di cucina
stampato in Friuli con caratteri mobili nel 1480
e custodito al MAN di Cividale

Relatrici:

Angela Borzacconi

Direttrice Museo Archeologico Nazionale (MAN) di Cividale del Friuli

Elisa Pallavicini

Storica dell'alimentazione

Le parole del cibo dal passato ad oggi

Relatore: **Angelo Variano**

Ricercatore di Linguistica italiana, Università degli Studi di Udine

Conclusione MAGGIO SCIENZA 2023

a cura di:

Gianluca Tell

Docente di Biologia molecolare, Università degli Studi di Udine

Event planner: **Alessandra Missana**

già responsabile Ufficio divulgazione scientifica, Università degli Studi di Udine



**Storica Società Operaia di
Mutuo Soccorso ed Istruzione
di Cividale del Friuli A.P.S.**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura

Con il Patrocinio di:



Città di
Cividale del Friuli



**Museo
Archeologico
Nazionale
Cividale**



Istituto
Statale
di Istruzione
Superiore
P. d'Aquileia



**PAOLO
DIACONO**
LIVING AND LEARNING
IN A COMMUNITY



**ACTIVE
AGEING**

SEDE DEGLI INCONTRI

Storica Società Operaia di Mutuo Soccorso ed Istruzione

Foro Giulio Cesare 14 - Cividale del Friuli (Ud)

tel. 0432 734116 - www.somsicividale.it

SEDE INCONTRO MARTEDÌ 30 MAGGIO 2023

Museo Archeologico Nazionale Cividale

Piazza Duomo 13 - Cividale del Friuli (Ud)

tel. 0432 700700 - www.museoarcheologicocividale.beniculturali.it