



# **“Definire il ruolo dello *Strength & Conditioning Coach* nel panorama italiano di alta performance”**

## **Seminario interno**

Venerdì 22 novembre 2024

Ore 14.00

c/o Casa dello Studente (Aula 1)

Gemona del Friuli (UD)



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

hic sunt futura

## **Interverranno**

Dott. Francesco Dimundo

Dott. Ruggero Romagnoli



**0,5 CFU  
agli studenti  
partecipanti**



# **SEMINARIO**

## **“Definire il ruolo dello *Strength & Conditioning Coach* nel panorama italiano di alta performance”**

Il seminario fornisce una chiara definizione del ruolo dello strength & conditioning coach, che va oltre il semplice allenatore di forza. Il coach di S&C è una figura professionale fondamentale nell'ottimizzazione della performance atletica, prevenzione degli infortuni e nel garantire un allenamento sicuro ed efficace. Questa figura si differenzia da altre professioni simili poiché lavora sia con atleti di alto livello che con amatori, adattando strategie evidence-based a ogni disciplina sportiva e tattica.

Il seminario esplorerà brevemente le competenze tecniche e trasversali necessarie per svolgere questo ruolo in maniera efficace, facendo riferimento a varie realtà internazionali del settore. Definirà inoltre i punti per i quali è necessario avere un framework di riferimento nazionale per lo strength & conditioning. Infatti, questo darebbe la possibilità ad un intero sistema sportivo di avere una struttura uniforme e riconosciuta a livello internazionale per la formazione, la certificazione, l'accreditamento e l'aggiornamento dei professionisti dello strength & conditioning.

L'obiettivo finale del seminario è quindi quello di sensibilizzare gli studenti sull'importanza del ruolo dello S&C coach e la necessità di un framework nazionale che standardizzi e promuova la best-practice del settore. Questo approccio permetterebbe di elevare il livello di professionalità dell'ambiente di alta performance