

NUTRI IL TUO CORPO, ALLENANDO IL GUSTO!

2-3 DICEMBRE
15:30-17:30



MENSA RIZZI
Via Cottonificio 108
UDINE

Un'esperienza culinaria condotta da

ANDREA PALMIERI

Chef Divulgatore e Formatore

con la preziosa partecipazione di

DOMENICANTONIO BALATÀ

Ambasciatore della Dieta Mediterranea Italia (DAFNE)

Presidente di AINC (Associazione Italiana Nutrizionisti in Cucina)

Attraverso due ricette simbolo della tradizione italiana,
l'iniziativa esplora il connubio tra sport e nutrizione.

CONFERMARE QUI >
LA TUA PRESENZA



o segui la diretta sul canale instagram @ardisvfg

