



# CONGRESSO NAZIONALE **SIMA**

Società Italiana di Medicina  
dell'Adolescenza

## **SALUTE MENTALE E MEDICINA: PERCORSI DI CURA E INTEGRAZIONE**

**25-26-27  
SETTEMBRE  
2025**

Biblioteca Dei Rizzi  
**UDINE**



# **SALUTE MENTALE E MEDICINA: PERCORSI DI CURA E INTEGRAZIONE**

**25-26-27  
SETTEMBRE  
2025**

Biblioteca Dei Rizzi  
**UDINE**

Negli ultimi anni, la ricerca ha evidenziato il legame indissolubile tra salute fisica e mentale, rendendo necessaria un'integrazione tra discipline mediche e psichiatriche. Questo congresso intende esplorare tali connessioni, favorendo un approccio multidisciplinare per la prevenzione, la diagnosi e il trattamento delle patologie complesse.

La prima giornata sarà dedicata all'interazione tra malattie fisiche e disturbi psichiatrici nell'adulto, con focus su comorbidità metaboliche, dolore cronico, Long Covid e invecchiamento.

La seconda giornata si concentrerà sugli adolescenti, affrontando temi come stress, disturbi del neurosviluppo e nuove strategie terapeutiche. A disposizione dei discenti i rilievi più aggiornati nei confronti di quelle che sono attualmente tra le sfide più critiche nel campo dell'assistenza agli adolescenti del terzo millennio, gli aspetti clinici e diagnostici della consulenza e soprattutto dell'approccio all'adolescente con patologia cronica o rara.

Infine, la terza giornata coinvolgerà stakeholder e associazioni per discutere modelli innovativi di cura, prevenzione e accesso ai servizi, con l'obiettivo di rafforzare le reti di supporto tra sanità pubblica e privata.

Il congresso rappresenta un'importante occasione di aggiornamento e confronto tra esperti, con l'obiettivo di superare la separazione tra corpo e mente e promuovere una visione integrata della salute.

# RESPONSABILI SCIENTIFICI

## **Prof. Marco Colizzi**

Direttore della SOC Clinica Psichiatrica e DCA, ASU FC, Udine

## **Prof.ssa Rossella Gaudino**

Dirigente medico della UOC Pediatria C, AOUI, Verona, Presidente SIMA

## **Prof.ssa Mariarosaria Valente**

Direttrice della SOC Clinica Neurologica, ASU FC, Udine

# FACULTY

## **Dott.ssa Sandra Agus**

Udine

## **Prof. Umberto Albert**

Trieste

## **Dott. Carlo Alfaro**

Sorrento (NA)

## **Prof. Luca Arnoldo**

Udine

## **Prof. Matteo Balestrieri**

Udine

## **Dott.ssa Claudia Banzato**

Verona

## **Dott. Marco Bertoli**

Udine

## **Dott. Andrea Bordugo**

Udine

## **Dott. Riccardo Bortoletto**

Udine

## **Dott.ssa Elena Bozzola**

Novara

## **Dott. Iacopo Cancelli**

Udine

## **Prof. Alessandro Cavarape**

Udine

## **Dott.ssa Maddalena Cesco**

Udine

## **Dott. Salvo Chiavetta**

Palermo

## **Prof.ssa Paola Cogo**

Padova

## **Prof. Marco Colizzi**

Udine

## **Prof. Cristiano Crescentini**

Udine

## **Dott. Nicolò Ditta**

Udine

## **Dott.ssa Debora Donnini**

Udine

## **Prof.ssa Lorenza Driul**

Udine

## **Dott.ssa Francesca Franco**

Udine

## **Dott. Piernicola Garofalo**

Palermo

## **Prof.ssa Rossella Gaudino**

Verona

## **Prof. Gian Luigi Gigli**

Udine

## **Dott. Ugo Giordano**

Roma

## **Dott. Franco Grimaldi**

Udine

# FACULTY

**Dott. Armando Grossi**

Roma

**Dott. Graziano Grugni**

Piancavallo (VB)

**Dott.ssa Laura Guazzarotti**

Padova

**Prof. Massimo Imazio**

Udine

**Prof.ssa Miriam Isola**

Udine

**Dott. Dario Marin**

Udine

**Dott.ssa Simonetta Marucci**

Roma

**Dott. Maurizio Mascarin**

Aviano

**Dott.ssa Elisa Maso**

Udine

**Prof. Yuri Milaneschi**

Amsterdam (NL)

**Dott.ssa Elisa Morandin**

Udine

**Dott. Daniele Pagliaro**

Udine

**Dott.ssa Giada Pauletto**

Udine

**Dott.ssa Sarah Perini**

Udine

**Dott.ssa Chiara Pilotto**

Udine

**Dott.ssa Gabriella Pozzobon**

Milano

**Prof.ssa Barbara Predieri**

Modena

**Prof. Fabio Puglisi**

Udine

**Prof. Luca Quartuccio**

Udine

**Prof. Massimo Robiony**

Udine

**Dott.ssa Claudia Scipioni**

Udine

**Dott.ssa Tosca Semenzin**

Udine

**Dott.ssa Francesca Sinopoli**

Udine

**Prof. Stefano Stagi**

Firenze

**Prof.ssa Maria Elisabeth Street**

Parma

**Prof. Carlo Tascini**

Udine

**Prof. Gianluca Tornese**

Trieste

**Dott.ssa Graziamaria Ubertini**

Roma

**Prof.ssa Mariarosaria Valente**

Udine

**Prof. Andrea Vania**

Roma

**Dott. Lorenzo Verriello**

Udine

**Dott. Alberto Vogrig**

Udine

**Prof.ssa Malgorzata Wasniewska**

Messina

**Dott.ssa Silvia Zoletto**

Padova

**Dott. Thomas Zoller**

Verona

**Dott. Alessandro Zoratti**

Udine

# LE DISTANZE TRA SALUTE FISICA E MENTALE SI ACCORCIANO

**25  
SETTEMBRE  
2025**

Biblioteca Dei Rizzi  
**UDINE**

**08.30** Registrazione partecipanti

**09.00** Presentazione del corso e Saluti delle autorità

**09.30** Lettura Magistrale

*Moderato: Prof. Marco Colizzi*

**Personalizzare le cure: la depressione immuno-metabolica**

**Prof. Yuri Milaneschi**

## I SESSIONE

**Cambiamenti comportamentali: come il corpo segnala il suo malessere**

*Moderano: Prof. Cristiano Crescentini, Prof.ssa Miriam Isola*

**10.10** Comorbidità cardiometabolica e salute mentale: le linee guida ESC 2025 - **Prof. Massimo Imazio**

**10.30** Esiti fisici e psichici della malattia da Covid-19: lezioni apprese  
**Prof. Carlo Tascini**

**10.50** Impatto psicosociale delle malattie autoimmuni sistemiche: il modello del lupus eritematoso sistemico - **Prof. Luca Quartuccio**

**11.10** Discussione

**11.25** Coffee Break

## II SESSIONE

**Non c'è salute senza salute mentale**

*Moderano: Prof. Umberto Albert, Dott. Marco Bertoli*

**11.45** Problematiche mediche e depressione nel periparto: eziologia o complicanza? - **Prof.ssa Lorenza Driul**

**12.05** Trattamento dell'insonnia: quale impatto sul benessere fisico e mentale? - **Prof. Matteo Balestrieri**

## **LE DISTANZE TRA SALUTE FISICA E MENTALE SI ACCORCIANO**

**25 SETTEMBRE 2025**

**12.25** Fatigue in oncologia: sintomo psichico, fisico, o entrambi?

**Prof. Fabio Puglisi**

**12.45** Discussione

**13.00** Lunch

### **III SESSIONE**

**Integrazione tra neurologia, psichiatria e neuroscienze nel XXI secolo: a che punto siamo?**

*Moderano: Prof. Gian Luigi Gigli, Prof.ssa Mariarosaria Valente*

**14.00** Il disturbo motorio funzionale: competenza psichiatrica o neurologica? - **Dott. Lorenzo Verriello**

**14.20** Il “cervello in fiamme”: l’encefalite autoimmune paradigma di patologie psichiatriche - **Dott. Alberto Vogrig**

**14.40** Comorbidità psichiatriche e bassa qualità di vita nell’epilessia farmaco-resistente - **Dott.ssa Giada Pauletto**

**15.00** Discussione

### **IV SESSIONE**

**Invecchiamento e patologie complesse: dalla diagnosi alla cura**

*Moderano: Dott.ssa Elisa Maso, Dott.ssa Sarah Perini*

**15.15** Trattamento del decadimento cognitivo e della depressione nel diabete mellito - **Prof. Alessandro Cavarape**

**15.35** Psicosi e Alzheimer: diagnosi differenziale e opportunità terapeutiche - **Dott. Iacopo Cancelli**

**15.55** Approccio integrato ai bisogni psico-fisici dell’anziano fragile  
**Dott.ssa Debora Donnini**

**16.15** Discussione

**16.30** Lettura Magistrale

*Moderano: Dott.ssa Graziamaria Ubertini, Prof.ssa Rossella Gaudino*

**Salute Sessuale: dal codice rosso al consenso in adolescenza**

**Dott.ssa Francesca Sinopoli**

**17.00** Conclusioni e Take-home message

# CONGRESSO NAZIONALE SIMA

Società Italiana di Medicina  
dell'Adolescenza

## ADOLESCENTI IN SALUTE E BENESSERE: TRA MENTE E CORPO

**26**  
**SETTEMBRE**  
**2025**

Biblioteca Dei Rizzi  
**UDINE**



## CONGRESSO NAZIONALE SIMA

### ADOLESCENTI IN SALUTE E BENESSERE: TRA MENTE E CORPO

26 SETTEMBRE 2025

**08.30** Registrazione partecipanti

**09.00** Introduzione ai temi della giornata

## I SESSIONE

### Sfide e soluzioni: navigare la prevenzione nella transizione

*Moderano: Prof.ssa Paola Cogo, Prof.ssa Barbara Predieri*

**09.15** Diabete nell'adolescente: criticità, soluzione e sfide nel percorso verso la transizione

**Dott.ssa Francesca Franco, Dott.ssa Sandra Agus**

**09.35** Cancer survivors in transizione: il futuro che sostiene

**Dott.ssa Chiara Pilotto, Dott. Maurizio Mascarin**

**09.55** Dalle psicosi alle altre condizioni di rischio: l'esperienza di un ambulatorio di transizione - **Prof. Marco Colizzi**

**10.15** Interferenti Endocrini: prevenzione e terapie future

**Prof.ssa Maria Elisabeth Street**

**10.35** Discussione

**10.50** Coffee Break

## II SESSIONE

### L'essenza del cambiamento in adolescenza: come e perché sentirsi diversi

*Moderano: Dott.ssa Laura Guazzarotti, Prof. Malgorzata Wasniewska*

**11.10** Benessere e Identità di genere in età evolutiva

**Dott. Piernicola Garofalo**

**11.30** Adolescenti con Disforia di Genere: terapie e sfide emergenti

**Prof. Gianluca Tornese**

**11.50** Crescita Ottimale: strategie, terapie e ormone della crescita

**Prof.ssa Rossella Gaudino**

**12.10** Alimentazione in adolescenza: uno strumento per integrarsi ...e per differenziarsi - **Prof. Andrea Vania**

**12.30** Discussione

## CONGRESSO NAZIONALE SIMA

### ADOLESCENTI IN SALUTE E BENESSERE: TRA MENTE E CORPO

26 SETTEMBRE 2025

12.45 Lettura Magistrale

Moderano: Prof.ssa Rossella Gaudino, Dott.ssa Graziamaria Ubertini  
**Salute degli adolescenti: analisi epidemiologica e implicazioni per la sanità pubblica - Prof. Luca Arnoldo**

13.15 Lunch

### III SESSIONE

#### **Cibo e salute mentale: l'ascendenza dell'alimentazione sulla mente degli adolescenti**

Moderano: Dott. Franco Grimaldi, Dott.ssa Simonetta Marucci

14.15 La PEA: un alimento a fini medici speciali per il benessere psichico  
**Dott. Riccardo Bortoletto**

14.35 Adolescenti con anoressia nervosa severa: screening e fattori di rischio - **Dott.ssa Elena Bozzola**

14.55 Nutrire la mente: quali alimenti per le nuove generazioni?  
**Dott. Carlo Alfaro**

15.15 Oltre il peso: il ruolo dei farmaci per l'obesità nella salute mentale  
**Dott. Graziano Grugni**

15.35 Discussione

### IV SESSIONE

#### **I bisogni dell'adolescente con malattia cronica e disabilità**

Moderano: Dott. Armando Grossi, Dott. Salvo Chiavetta

15.55 Malattie infiammatorie croniche e terapia con farmaci biologici  
**Dott.ssa Claudia Banzato**

16.15 Il sostegno al benessere psicofisico nelle malattie rare  
**Dott. Andrea Bordugo**

16.35 Tra depressione e psicosi: quando la neurodiversità può diventare una condizione invalidante - **Dott. Dario Marin**

16.55 Attività Motoria Preventiva Adattata: lo sport nell'adolescente con malattia cronica - **Dott. Ugo Giordano**

17.15 Discussione

17.30 Conclusioni e Take-home message



# STAKEHOLDERS A CONFRONTO

**27  
SETTEMBRE  
2025**

Biblioteca Dei Rizzi  
**UDINE**

**08.30** Registrazione partecipanti

**09.00** Introduzione ai temi della giornata

*Moderano:*

*Prof. Marco Colizzi, Prof.ssa Rossella Gaudino, Prof.ssa Mariarosaria Valente*

**09.15** La Carta di Udine per l'umanizzazione delle cure e il benessere organizzativo - **Prof. Massimo Robiony**

**10.15** A spasso tra le generazioni: l'adolescenza che cambia  
**Dott.ssa Gabriella Pozzobon**

**10.45** Coffee Break

**11.05** **Data blitz:** 10 presentazioni orali di 5 min.

...

**12.05** Il punto di vista delle associazioni

**13.05** Saluti finali

## STAKEHOLDERS A CONFRONTO

27 SETTEMBRE 2025

*Modera: Prof. Stefano Stagi*

*1. Obesità ipotalamica acquisita: caso clinico di trattamento in adolescenza*

**Prof.ssa Rossella Gaudino**

*2. Valutazione neuropsichiatrica nella chirurgia dell'epilessia*

**Dott. Nicolò Ditta**

*3. Trattamento della depressione resistente con esketamina: meccanismi biologici*

**Dott.ssa Elisa Morandin**

*4. Maggiore complessità terapeutica nei pazienti con Sclerosi Multipla Recidivante Remittente e comorbidità psichiatriche*

**Dott. Alessandro Zoratti**

*5. Benessere psicologico nelle persone che convivono con l'HIV*

**Dott.ssa Tosca Semenzin**

*6. L'impatto delle comorbidità organiche sul benessere psichico in gravidanza*

**Dott.ssa Maddalena Cesco**

*7. Trattamento dell'insonnia cronica con daridorexant in pazienti con comorbidità mediche*

**Dott. Daniele Pagliaro**

*8. Lo "svantaggio" di diventare adulti: Rachitismo XLH*

**Dott. Thomas Zoller**

*9. NF1: slatentizzazione di disturbo psichiatrico in presenza di burnout genitoriale e insorgenza di pubertà precoce*

**Dott.ssa Silvia Zoletto**

*10. Comorbidità psichiatriche nel paziente sottoposto a trapianto d'organo*

**Dott.ssa Claudia Scipioni**

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione ON-LINE sul sito [www.depratocongressi.it](http://www.depratocongressi.it)  
L'iscrizione sarà confermata da una e-mail inviata dalla  
Segreteria Organizzativa

Il Congresso è **gratuito** e **limitato ai primi 100 iscritti**  
Non verranno accettate iscrizioni in sede congressuale

## SEDE CONGRESSUALE

BIBLIOTECA DEI RIZZI  
via Fausto Schiavi n. 44, Udine

## PROVIDER E SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

DE PRATO  
CONGRESSI

De Prato Congressi S.a.s (ID 2173)  
via Cappuccina 17/A, 30172 Venezia  
T e F 041.0993580  
[info@depratocongressi.it](mailto:info@depratocongressi.it)  
[www.depratocongressi.it](http://www.depratocongressi.it)

## Accreditamento ECM in corso per:

**Medico Chirurgo** – specialità:

Anestesia e Rianimazione, Cure Palliative, Endocrinologia, Farmacologia e  
Tossicologia Clinica, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Malattie  
metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Neurologia, Oncologia,  
Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia, Reumatologia, Scienze  
dell'alimentazione;

**Biologo; Dietista; Infermiere; Psicologo**

**CON IL CONTRIBUTO  
INCONDIZIONATO DI**

**idorsia**

**KYOWA KIRIN**

**MERCK**

 **NEURAXPHARM<sup>®</sup>**

  
**novo nordisk<sup>®</sup>**



**FIDIA FARMACEUTICI, ITALFARMACO,  
LUNDBECK, RHYTHM, VIATRIS**

Provider e Segreteria Organizzativa:

# DE PRATO CONGRESSI

De Prato Congressi S.a.s (ID 2173)  
via Cappuccina 17/A, 30172 Venezia  
T e F 041.0993580  
[info@depratocongressi.it](mailto:info@depratocongressi.it)  
[www.depratocongressi.it](http://www.depratocongressi.it)