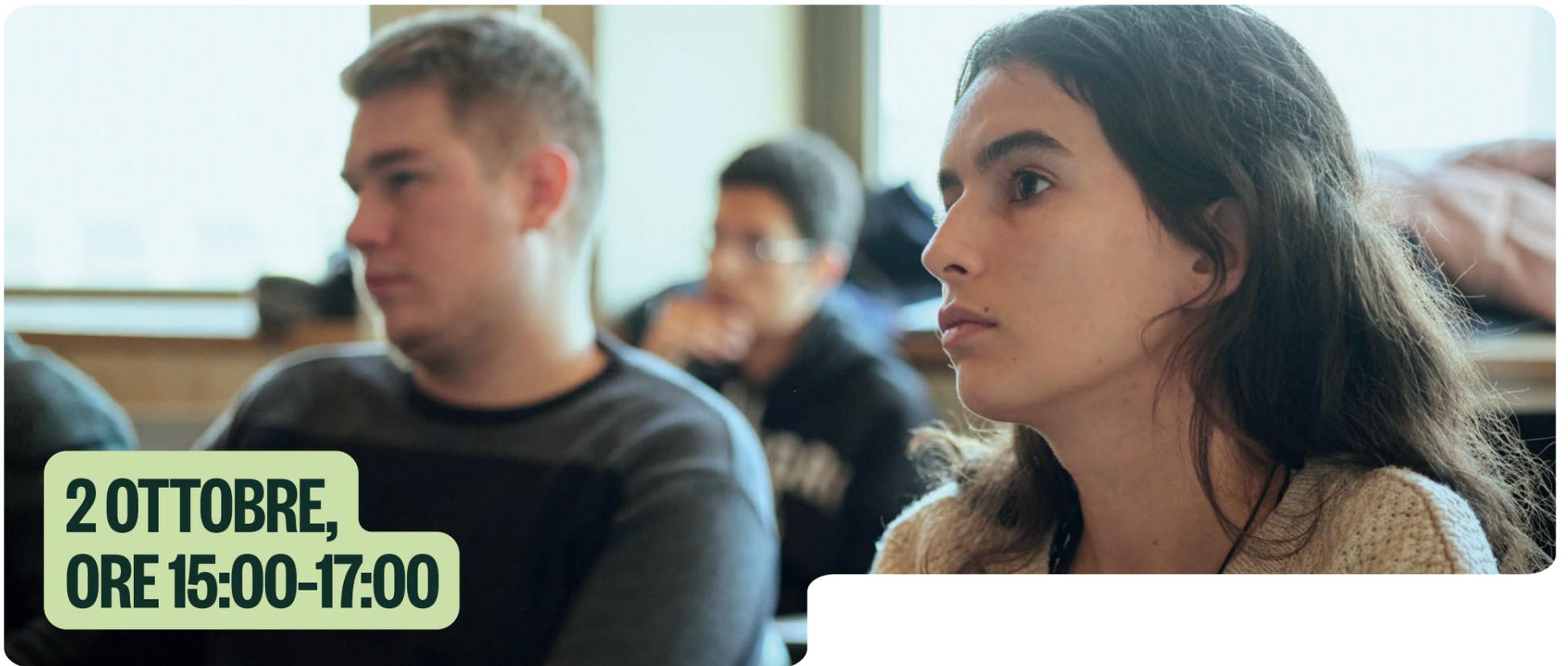


SPECIALIZZANDI

DOTTORANDI

AREA MEDICA

# CURA DI SÉ, CURA DEGLI ALTRI. I PERCORSI UNIUD PER IL TUO BENESSERE MENTALE



**2 OTTOBRE,  
ORE 15:00-17:00**

## Quanto è importante sentirsi bene per potersi davvero prendere cura degli altri?

Il benessere mentale, tema su cui l'Università di Udine continua a investire, diventa centrale in questo webinar dedicato agli studenti specializzandi e ai dottorandi di Area Medica UniUD.

L'incontro sarà l'occasione per presentare i servizi di supporto didattico e psicologico già attivi in Ateneo e illustrare le nuove risorse digitali, a misura di studente, per prendersi cura di sé. Un'opportunità per scoprire strumenti concreti e strategie pratiche con cui l'Ateneo può supportare studenti e studentesse nel coltivare equilibrio e affrontare con maggiore consapevolezza il proprio percorso formativo e professionale.

## Link Zoom



**Partecipa tramite PC, Mac, iPad o Android**  
**Codice d'accesso: 326508**

## Saluti istituzionali

*Silvio Brusaferrò* – Prof. di Igiene, UniUD

## Bisogni Educativi Speciali all'università: per un approccio allo studio consapevole e flessibile

*Daniele Fedeli* – Prof. di Pedagogia speciale, UniUD

## Introduzione ai servizi di benessere psicologico d'Ateneo

*Cristiano Crescentini* – Prof. di Psicologia clinica, UniUD

## Bene\_in\_Mente: il nuovo percorso on-demand per il benessere psicologico degli studenti UniUD

*Alina Zenarolla* – Psicologa, collaboratrice UniUD

## Chi cura, si cura:

## l'importanza della prevenzione in salute mentale

*Marco Colizzi* – Prof. di Psichiatria, UniUD

## Promuovere la salute e il benessere nei luoghi di cura

*Fabio D'Antoni* – Dirigente psicologo ASUFC

SCOPRI DI PIÙ SU  
**HEALTHMODEON.IT**

Progetto selezionato nell'ambito dell'iniziativa PRO-BEN del Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR) per la concessione di finanziamenti volti alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti.

