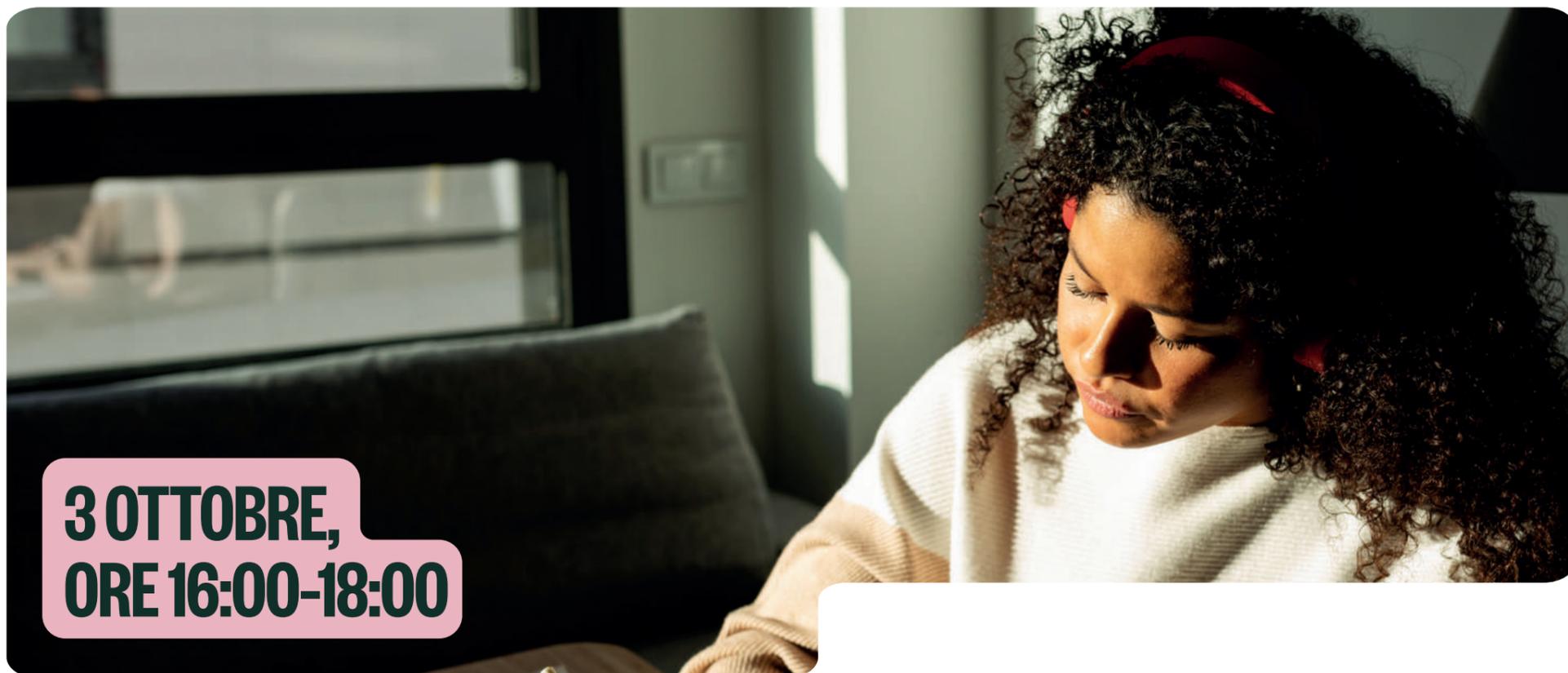


WEBINAR

STUDENTI

# COME TI SENTI, DAVVERO? SERVIZI E STRUMENTI UNIUD PER IL TUO BENESSERE



**3 OTTOBRE,  
ORE 16:00-18:00**

## **Come stai? In che modo l'Università può esserti di supporto emotivo concreto?**

A partire da questa domanda, tanto semplice quanto potente, il webinar diventa un'occasione preziosa per scoprire i servizi di supporto psicologico e didattico già attivi e conoscere i nuovi percorsi digitali che UniUD mette a disposizione degli studenti. Perché prendersi cura di sé è il primo passo per vivere una vita – anche universitaria – di qualità e costruire relazioni sane in un Ateneo che non solo forma, ma ascolta e sostiene.

Link Zoom



**Partecipa tramite PC, Mac, iPad o Android**  
**Codice d'accesso: 215335**

### **Saluti istituzionali**

*Silvio Brusaferrò – Prof. di Igiene, UniUD*

### **Studenti in salute: l'importanza del proprio benessere mentale**

*Marco Colizzi – Prof. di Psichiatria, UniUD*

### **Bisogni Educativi Speciali all'università: per un approccio allo studio consapevole e flessibile**

*Daniele Fedeli – Prof. di Pedagogia speciale, UniUD*

### **Introduzione ai servizi di benessere psicologico d'Ateneo**

*Cristiano Crescentini – Prof. di Psicologia clinica, UniUD*

### **Bene\_in\_Mente: il nuovo percorso on-demand per il benessere psicologico degli studenti UniUD**

*Alina Zenarolla – Psicologa, collaboratrice UniUD*

### **Benessere e relazione: la prospettiva polivagale**

*Fabio D'Antoni – Dirigente psicologo ASUFC*

SCOPRI DI PIÙ SU  
**HEALTHMODEON.IT**

Progetto selezionato nell'ambito dell'iniziativa PRO-BEN del Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR) per la concessione di finanziamenti volti alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti.

