

WEBINAR

STUDENTI

COME TI SENTI, DAVVERO? SERVIZI E STRUMENTI UNIUD PER IL TUO BENESSERE



Come stai? In che modo l'Università può esserti di supporto emotivo concreto?

A partire da questa domanda, tanto semplice quanto potente, il webinar diventa un'occasione preziosa per scoprire i servizi di supporto psicologico e didattico già attivi e conoscere i nuovi percorsi digitali che UniUD mette a disposizione degli studenti. Perché prendersi cura di sé è il primo passo per vivere una vita – anche universitaria – di qualità e costruire relazioni sane in un Ateneo che non solo forma, ma ascolta e sostiene.

Link Zoom



Partecipa tramite PC, Mac, iPad o Android
Codice d'accesso: 215335

Saluti istituzionali

Silvio Brusaferrò – Prof. di Igiene, UniUD

Studenti in salute: l'importanza del proprio benessere mentale

Marco Colizzi – Prof. di Psichiatria, UniUD

Bisogni Educativi Speciali all'università: per un approccio allo studio consapevole e flessibile

Daniele Fedeli – Prof. di Pedagogia speciale, UniUD

Introduzione ai servizi di benessere psicologico d'Ateneo

Cristiano Crescentini – Prof. di Psicologia clinica, UniUD

Bene_in_Mente: il nuovo percorso on-demand per il benessere psicologico degli studenti UniUD

Alina Zenarolla – Psicologa, collaboratrice UniUD

Benessere e relazione: la prospettiva polivagale

Fabio D'Antoni – Dirigente psicologo ASUFC

SCOPRI DI PIÙ SU
HEALTHMODEON.IT

Progetto selezionato nell'ambito dell'iniziativa PRO-BEN del Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR) per la concessione di finanziamenti volti alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo tra gli studenti.

