



ASSOALLENATORI
- LA CASA DEI TECNICI -



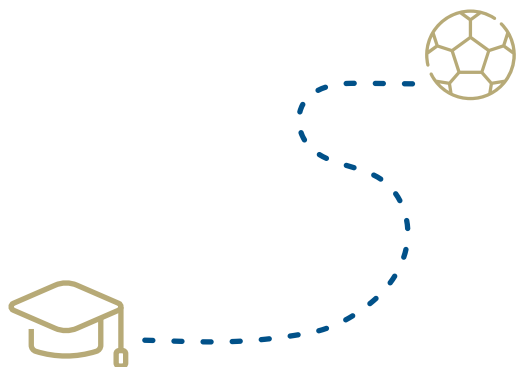
**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura

Preparazione atletica e metodologia dell'allenamento nel calcio

AIAC in accordo con le
Università Italiane propone

ALL AROUND SOCCER

Convegni all'interno delle Università dove professionisti (Allenatori, Preparatori Atletici, Medici Nutrizionisti, esperti di Sport Science) condivideranno le loro esperienze con Docenti e ricercatori Universitari.



LUNEDÌ 23 MARZO 2026
PALAZZO FANTONI

Via C. Caneva, 2
GEMONA DEL FRIULI (UD)

- ✓ **GRATUITO**
per Studenti, soci AIAC e tecnici FIGC
- ✓ **ATTESTATO**
di partecipazione rilasciato attraverso la piattaforma www.myaiaac.it
- ✓ **REGISTRAZIONI**
degli interventi che saranno inseriti nella piattaforma www.myaiaac.it



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI VISITA IL SITO: **MYAIAC.IT**



ASSOALLENATORI
- LA CASA DEI TECNICI -



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE
hic sunt futura

Preparazione atletica e metodologia dell'allenamento nel calcio

LUNEDÌ 23 MARZO 2026
PALAZZO FANTONI

Via C. Caneva, 2
GEMONA DEL FRIULI (UD)

Programma

13:50 ACCREDITAMENTO

14:20 SALUTI ISTITUZIONALI

- **Andrea Cafarelli** – Delegato di Settore del Rettore per la Valorizzazione della sede di Gemona del Friuli
- **Maria Parpinel** – Coordinatrice del Corso di Laurea in Scienze Motorie
- **Stefano Lazzer** – Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale STAMPA
- **Francesco Perondi** – Vice Presidente AIAC, componente Preparatori Atletici
- **Mauro Musig** – Presidente AIAC Friuli Venezia Giulia

MODERATORI: **Francesco Perondi** – Preparatore Atletico, Vice Presidente AIAC componente Preparatori Atletici
Giovanni Messina – Preparatore Atletico, Consigliere Direttivo Nazionale FIGC, SGS
Cristian Osgnach – Preparatore Atletico, Consulente Scientifico GPEX

14:40 **FONDAMENTI METABOLICI DELL'ACCELERAZIONE:
DALLA VELOCITÀ DI CORSA ALLA POTENZA METABOLICA**

- **Pietro Enrico di Prampero** – Professore Emerito Università degli Studi di Udine

15:20 **IL PROFILO ACCELERAZIONE-VELOCITÀ INDIVIDUALE (ASP):
UN APPROCCIO FUNZIONALE PER DEFINIRE I LIMITI LOCOMOTORI DEL GIOCATORE**

- **Jean-Benoit Morin** – Professore Ordinario Università di Saint-Étienne (FRA)

16:00 **DALLA CINEMATICA ALLA POTENZA MECCANICA:
INTEGRAZIONE DI VELOCITÀ E ACCELERAZIONE NELL'ANALISI DELLA PERFORMANCE**

- **Gaspare Pavei** – Professore Associato Università degli Studi di Milano

16:40 **DISCUSSIONE**

17:00 **Tavola Rotonda:**

**"DATI FISICI E DI PERFORMANCE:
COME LO STAFF TECNICO TRASFORMA QUESTE INFORMAZIONI IN SCELTE OPERATIVE?"**

PARTECIPANO: **Edy Reja** – Allenatore Professionista FIGC
Luigi Febbrari – Preparatore Atletico FIGC
Fabio Viviani – Allenatore Professionista FIGC
Claudio Bordon – Preparatore Atletico FIGC

17:25 **Riconoscimenti d'Eccellenza:**

- **MERITO PER LA CULTURA DELLO SPORT**
- **MERITO SCIENTIFICO PER L'INNOVAZIONE E LA RICERCA**

17:30 **CHIUSURA LAVORI**

VELOCITÀ ED ACCELERAZIONE NEGLI SPORT DI SQUADRA

LA VALUTAZIONE INTEGRATA DELLA
PERFORMANCE ATTRAVERSO LA
POTENZA

Nei sistemi di monitoraggio degli sport di squadra, l'accelerazione antero-posteriore viene comunemente quantificata attraverso soglie fisse e conteggio di eventi, spesso trattandola come variabile indipendente rispetto alla velocità di corsa. Tale impostazione può determinare una rappresentazione parziale del carico esterno e dell'intensità delle azioni di gioco, poiché non considera in modo esplicito l'interazione dinamica tra velocità e accelerazione. Il convegno si propone di riesaminare i fondamenti teorici alla base degli indicatori di performance locomotoria, presentando prospettive complementari — metabolica e meccanica — fondate sul concetto di potenza. Attraverso l'inquadramento della potenza metabolica, del profilo accelerazione-velocità individuale (ASP) e della potenza meccanica, l'obiettivo è definire i presupposti metodologici necessari per un'analisi rigorosa ed informata delle azioni ad alta intensità nel calcio e negli sport di squadra.



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI VISITA IL SITO: **MYAIAC.IT**