

17:30– 17:40| Apertura istituzionale
|

17:45– 18:00 | Salute mestruale e sport
Il ciclo mestruale come segno vitale nella
giovane atleta: recupero e performance.

18 :00– 18:20 | Cos'è l'endometriosi
che cos'è, perché provoca dolore e perché può
presentarsi in forme poco riconosciute.

18:20– 18:40 | Dal sintomo alla decisione clinica
Guida pratica alla lettura dei segnali.

18:40 -19:00| Endometriosi, dolore e sport
Il ruolo dell'attività fisica e delle terapie nella
gestione dell'endometriosi

19 – 19:15 | Dal sapere all'azione
Presentazione del progetto “EndoDay & Sport –
Laboratori nelle società sportive” e modalità di
partecipazione.



UDINE



ENDODAY 2026 &SPORT

25 MARZO 2026
ORE 17:30



intervengono

- ✓ Prof.ssa Lorenza Driul
- ✓ Prof. Giuseppe Vizzielli
- ✓ Dr. Stefano Restaino
- ✓ Dr.ssa Silvia Zermano
- ✓ Dr.ssa Anna Biasioli
- ✓ Dr.ssa Chiara Carpenedo
- ✓ Dr.ssa Matilde Degano

AUDITORIUM EX RENATI VIA TOMADINI
3 UDINE (FACOLTA ' SCIENZE
GIURIDICHE)

Un incontro dedicato a
comprendere come salute
mestruale, dolore ed
endometriosi
interagiscono con la
pratica sportiva, in
entrambe le direzioni.