

IL SONNO

IL NOSTRO QUARTO ELEMENTO VITALE


evento
residenziale

9-10

APRILE

2026

SPAZIO VILLALTA
VIALE G.B. BASSI 1

UDINE

Opera di Alcides Malaika "Sono"



RAZIONALE

Il sonno è il nostro quarto elemento vitale.

Questa affermazione è drammaticamente vera perché abbiamo bisogno del sonno come abbiamo bisogno dell'aria dell'acqua, del cibo.

Se non dormiamo bene ci ammaliamo perché la carenza o la destrutturazione del sonno sono intimamente connesse con il livello di infiammazione del nostro organismo che a sua volta è alla base di molte malattie.

Anche nelle malattie di accumulo, come le malattie neurodegenerative il sonno svolge un ruolo fondamentale quale modulatore dello smaltimento delle proteine "misfolded" attraverso il sistema glinfatico.

Da molti decenni in ambito neurologico la Medicina del Sonno si è occupata sia delle alterazioni del sonno correlate alle malattie neurologiche sia dei disturbi del sonno quali sintomi preclinici di malattia. Infine, è noto da molto tempo come alcune condizioni patologiche neurologiche e non solo siano legate al sonno in maniera bidirezionale.

Dopo aver rivisitato gli aspetti fisiopatologici e quelli diagnostici, il convegno presterà particolare attenzione alle novità farmacologiche per la terapia della narcolessia, dell'obesità nell'OSAS, dell'insonnia e della Sindrome delle Gambe senza Riposo.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof.ssa Mariarosaria Valente

*Dipartimento di Medicina (DMED)
Università degli Studi di Udine*

*Direttore Clinica Neurologica e di Neuroriabilitazione ASUFC, Udine
Dipartimento Testa-Collo e Neuroscienze*

PROGRAMMA 9 APRILE

14.00 Registrazione dei partecipanti e Welcome Coffee

14.30 Presentazione del Convegno
M. Valente
Indirizzi di Saluto

I SESSIONE

NEL SONNO LE BASI DELLA VITA E DELLA SALUTE

Moderatori:

P. Manganotti, M. Valente, L. Verriello

15.00 Basi anatomiche, neurobiologiche e fisiologiche del ritmo sonno-veglia
A. Silvani

15.20 Sonno immunità e infiammazione
M. Falcone

15.40 Sonno memoria e apprendimento
S. D'Ambrosio

16.00 La microstruttura del sonno: una finestra per la comprensione di molti fenomeni patologici
L. Parrino

16.20 Sonno, sistema glinfatico e malattie neurodegenerative
A. Padovani

16.40 Come alimentare il sonno: dieta e nutraceutica
M. Valente

17.00 Discussione

17.30 Casi Clinici

18.30 Chiusura Lavori

PROGRAMMA 10 APRILE

8.30	Apertura lavori	12.40	Casi Clinici
	II SESSIONE	12.50	Il Sonno nell'arte
	INTERPRETARE E CURARE IL SONNO		A. Geretti
	<i>Moderatori:</i>		<i>Presenta:</i>
	M. Baraldo, L. Locatelli, L. Valentinis	13.30	G. L. Gigli
9.00	Insonnia, depressione e disagio psichico: focus sulla farmacoresistenza		Light Lunch
	M. Colizzi		III SESSIONE
9.20	Novità terapeutiche in tema di insonnia		IL SONNO NELLE COMORBIDITÀ E NELLA VITA LAVORATIVA
	G. L. Gigli		<i>Moderatori:</i>
9.40	Eccessiva sonnolenza diurna: diagnosi differenziale e terapia	14.30	A. Cavarape, G. Pauletto, M. Rana
	F. Janes	14.50	Sonno e cefalee
10.00	Sonno e sicurezza alla guida		M. P. Prudenzano
	P. Dolso	15.10	Sonno ed epilessia: una relazione complessa
10.20	Nuove prospettive terapeutiche nella narcolessia		A. Nilo
	G. Plazzi	15.30	L'importanza del sonno nelle malattie cardio e cerebrovascolari
10.40	Discussione		G. Merlino
11.00	Coffee Break	15.50	Sonno, ritmi circadiani e vita ormonale
11.20	Eppur si muove: l'attività motoria in sonno, tra fisiologia e patologia		C. Pagano
	A. Bernardini	16.10	Il sonno nei turnisti
11.40	Gambe senza riposo: diagnosi e terapia		I. Rosa
	L. Ferini Strambi	16.45	Discussione
12.00	Aspetti neurofisiologici	17.30-18.00	Tavola Rotonda: Perché dormiamo?
	C. Lettieri		<i>Presiede:</i>
12.20	Discussione		G. L. Gigli
			Conclusioni e Questionario ECM

CREDITI
ECM

10

DESTINATARI

100

FACULTY

Massimo Baraldo	UDINE
Andrea Bernardini.....	UDINE
Alessandro Cavarape.....	UDINE
Marco Colizzi	UDINE
Sasha D'Ambrosio.....	MILANO
Pierluigi Dolso	UDINE
Marika Falcone.....	MILANO
Luigi Ferini Strambi.....	MILANO
Alessio Geretti	ROMA
Gian luigi Gigli	UDINE
Francesco Janes.....	UDINE
Christian Lettieri	UDINE
Laura Locatelli.....	PORDENONE
Paolo Manganotti.....	TRIESTE
Giovanni Merlino.....	UDINE
Annacarmen Nilo	UDINE
Alessandro Padovani	BRESCIA
Claudio Pagano.....	UDINE
Liborio Parrino	PARMA
Giada Pauletto.....	UDINE
Giuseppe Plazzi.....	BOLOGNA
Maria Pia Prudenzeno	BARI
Michele Rana	GORIZIA
Massimo Robiony	UDINE
Ilaria Rosa.....	UDINE
Alessandro Silvani.....	BOLOGNA
Mariarosaria Valente.....	UDINE
Luca Valentini	PORTOGRUARO (VE)
Lorenzo Verriello.....	UDINE

PROVIDER ECM ID 6207
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Eolo Group Events srl

Via Silvio Travaglia, 14 - 35043 Monselice (PD)
tel. 0429 767 381 | cell. 392 697 9059
info@eolocongressi.it

**MODALITÀ DI
PARTECIPAZIONE
IN PRESENZA**



Iscrizione su
www.eolocongressi.it

ISCRIVITI

MEDICI SPECIALISTI IN
Neurologia, Psichiatria
Medicina Interna, Geriatria
Endocrinologia
Malattie dell'apparato Respiratorio

MEDICI DI MEDICINA GENERALE
FARMACISTI, PSICOLOGI, FISIOTERAPISTI
TECNICI NEUROFISIOPATOLOGIA, INFERMIERI

Con il patrocinio di



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
HIC SUNT FUTURA



Comune di Udine



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

Con il contributo non condizionato di



**Johnson & Johnson
MedTech**

