

UDINE INFORMED

Scienze, Salute & Comunità

SCIENZA IN CAMMINO

UN'IMPRESA STRAORDINARIA

InforMED TALKS

OSPITE

Prof. STEFANO LAZZER
Università di Udine - DMED

19 MAGGIO 2026

Camminare può sembrare un gesto semplice, quotidiano, quasi scontato. Ma cosa succede quando diventa il punto di partenza per un cambiamento profondo?

In questa serata il Prof. Stefano Lazzer, docente presso il Dipartimento di Medicina dell'Università di Udine, presenterà i risultati di un progetto che ha accompagnato un gruppo di persone obese e sedentarie fino a percorrere una maratona, dopo un anno di allenamento.

Un racconto di scienza, movimento e trasformazione, per capire come l'attività fisica, se guidata con metodo e gradualità, possa diventare uno strumento concreto di salute, consapevolezza e conquista personale.

ORARIO

18.00 - 19.30

LUOGO

Aula D3 M.Strassoldo
Via Tomadini 30/A, Udine

Inquadra il QR per
prenotare il tuo posto

 @udineinformed

 udineinformed.dmed@uniud.it

 <https://dmed.uniud.it/it/eventi/informed>

