

ARRAMPICATA/CANOA/MOUNTAIN BIKE/TREKKING

4 GIORNI DI DIVERTIMENTO
E SPORT ALLA SCOPERTA
DELLA CARNIA

15-18 LUGLIO 2010

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

CUS UDINE

via delle Scienze 100, Udine

tel. 0432 421761

fax 0432 425166

info@cusudine.org

www.cusudine.org



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

Associazione Sportiva Dilettantistica
CUS
udine

ARRAMPICATA/CANOA/MOUNTAIN BIKE/TREKKING

4 GIORNI DI DIVERTIMENTO
E SPORT ALLA SCOPERTA
DELLA CARNIA

15-18 LUGLIO 2010

Canoa, trekking, mtb, arrampicata, incontri con ricercatori dell'Università di Udine con visita all'Orto Botanico "Polse di Còugnes". La Società Alpina Friulana illustrerà l'evoluzione dell'alpinismo, fra scoperta scientifica e pratica sportiva.

In caso di maltempo il programma è suscettibile di variazioni.

Quota di partecipazione individuale:

€ 300,00

(La quota comprende vitto e alloggio, trasporti e noleggio attrezzatura sportiva)



Alloggio e pernotta presso l'agriturismo Fornâs a Tolmezzo, in località Curiedi di Fusea.



15 luglio 2010

Partenza da Udine con prima tappa al Lago dei 3 Comuni. Avvicinamento al mondo della canoa, seguiti dagli istruttori CUS Udine. Arrivo a Fusea e pernotta presso l'agriturismo Fornâs.



16 luglio 2010

Giornata dedicata al trekking. Attraversamento del sentiero sulla Valle del But, con partenza dal M.te Paularo e arrivo alla Casera Pramosio. Ristoro presso la Casera.



17 luglio 2010

Giornata dedicata alla MTB. Accompagnati da Carnia Bike sul sentiero Panoramica delle Vette. Pranzo al sacco.



18 luglio 2010

Possibilità di scelta tra corso di arrampicata (a cura della SAF) o gita panoramica sul Truoi dai Sclops (sentiero delle genziane) a Forni di Sopra. Rientro a Udine nel pomeriggio.